



VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

OZ Rovnováha

Skvalitňujeme život náhradným rodinám, pretože oceňujeme a vážime si ich rozhodnutie prijať opustené dieťa – navyše ho chápať a mať rád. Tvoríme podpornú sieť náhradných rodín, ktoré by sa inak nestretli. Venujeme sa rodinám v núdzi, aby rodina ostala spolu.



"Najjednoduchšie veci sú často tie najpravdivejšie."
Richard Bach



Čo, prečo a ako.

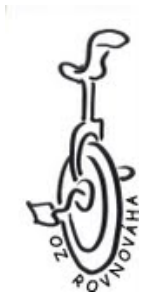
Ústredným motívom našej organizácie je naďalej

- skvalitniť život náhradným rodinám, ktoré sa ocitli v dlhodobej životnej kríze (sociálna, psychická, finančná, etc.). Podporujeme ich, pretože dieťa by malo vyrastať v láskavej a stabilnej rodine, ktorá je podľa nás optimálnym prostredím na šancu prežiť hodnotnejší život. Zameriavame sa predovšetkým na náhradnú rodinnú starostlivosť, ale našou cieľovou skupinou je súčasná rodina v kríze. Práca s prelínajúcimi sa rodinami kontinuálne pokračuje, až kým sa nám rodinu podarí stabilizovať. náš tím sa skladá z odborníkov mysliacich srdcom, ktorí majú dlhoročné skúsenosti s prácou s deťmi, mládežou a dospelými v náročnej životnej situácii. Svoje životné skúsenosti sme prepojili práve v práci s náhradnou rodinou formou sociálneho, psychologického, právneho poradenstva, artefietiky, arteterapie, outdoorových aktivít, trvalej udržateľnosti, muzikoterapie, canisterapie a hipoterapie. Za výnimočné projekty považujeme všetky, ktoré reálne dokážu rodiny udržať spolu, a posunúť sa na ceste životom.

Pracujeme s rodinami kontinuálne a skvalitňujeme im život

- pretože oceňujeme a vážime si ich rozhodnutie prijať opustené dieťa (z vlastnej rodiny, alebo neznáme) a ľúbiť ho, alebo ho tolerovať. Venujeme sa rodinám v núdzi, aby rodina ostala spolu. Nič z toho nie je samozrejmé. A za každým príbehom je veľa obety a odriekania.
- Za rodinami celého Žilinského samosprávneho kraja cestujeme do ich domovov. Vytvorili sme sociálnu sieť a väzby medzi rodinami, ktoré by sa inak nikdy nestretli. Poskytujeme sociálne, psychologické a externé právne poradenstvo. Jednodňové, víkendové artefietické, kreatívne, relaxačné, vzdelávacie aktivity zamerané na podporu a rozvoj osobnosti. Rodiny dlhodobo sprevádzame, odľahčujeme, podľa potreby rodine poskytneme materiálnu, alebo sprostredkujeme finančnú pomoc.

Toto vykonávame na základe akreditácie udelenej Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR.





NÁŠ TÍM

SA V ROKU 2025 SKLADAL Z ODBORNÍKOV –TERAPEUTKY A ŠTATUTÁRNEJ ZÁSTUPKYNE MGR. DANKY KOZINKOVEJ, SOCIÁLNEJ PRACOVNÍČKY MGR. JANY HRNKOVEJ, KLINICKEJ PSYCHOLOGIČKY MGR. IVANY SENKOVEJ, KOORDINÁTOR KY PODPORY RODÍN MGR. MÁRIE FLAJSOVEJ, PRÁVNÍKA JUDR. ANTONA MICHALICU, A MNOHÝCH DOBROVOĽNÍKOV - ĽUDÍ MYSLIACICH SRDCOM, KTORÍ MAJÚ DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI S PRÁCOU S DEŤMI, MLÁDEŽOU A DOSPEÝMI V NÁROČNEJ ŽIVOTNEJ SITUÁCII. SVOJE ŽIVOTNÉ SKÚSENOSTI SME PREPOJILI PRÁVE V PRÁCI S NÁHRADNOU RODINOU FORMOU SOCIÁLNEHO, PSYCHOLOGICKÉHO, PRÁVNEHO PORADENSTVA, ARTEFILETIKY, OUTDOOROVÝCH AKTIVÍT, TRVALEJ UDRŽATEĽNOSTI, MUZIKOTERAPIE, CANISTERAPIE A HIPOTERAPIE.



Aktivity OZ Rovnováha

Projekt **Family** –
**rodina na
prvom mieste,**
kontinuálne
sprevádzanie
rodín a
poradenstvo

Organizovanie víkendových a
jednodňových aktivít,
vzdelávacích aktivít, tvorivých
dielní, artefietických a
outdoorových pobytov

Bezplatné sociálne,
psychologické a právne
poradenstvo v celom
Žilinskom
samosprávnom kraji

Odľahčenie

Projekt Šitie,
ktoré dáva životu
zmysel, Stich
Sisters pre ženy a
dievčatá zo
Žiliny, Dolného
Kubína, Veličnej,
Turzovky a okolia

Sprostredkova
nie finančnej
pomoci v
spolupráci s
Nadáciou J&T
a Nadáciou ŽSK

Zastrešenie kontinuálnej
podpory rodín formou Klubu
náhradných rodín v Dolnom
Kubíne a spolupráca s
Komunitným centrom Dúha
v Turzovke a Komunitným
centrom vo Veličnej



Aktivity občianskeho združenia Rovnováha

Projekt **Family - rodina na prvom mieste** zastrešuje Nadácia J&T, ktorá sa usiluje o systémové zmeny v prevencii a starostlivosti o ohrozené rodiny. Preto spolupracuje s odborníkmi z neziskového a štátneho sektora. Od roku 2017 podporuje občianske združenia v regiónoch Slovenska, aby spoločne dokázali komplexne pomôcť rodine v kríze. Skvalitňuje existujúce a dopĺňa chýbajúce služby a opatrenia v Žilinskom kraji /dnes už vo všetkých krajoch Slovenska/.

Cieľom je znížiť počet rodín v kríze, ktoré nevedia, kde hľadať pomoc, alebo nevedia, akým spôsobom o ňu požiadať.

Od začiatku sme súčasťou projektu Family - rodina na prvom mieste, ktorý sieťuje odbornú pomoc rodinám v celom ŽSK.

Vďaka účasti na projekte dokážeme zastrešiť väčšie množstvo náhradných rodín, a poskytnúť komplexnejšiu a efektívnejšiu pomoc priamo v rodinách.



Terénne sociálne poradenstvo

Poskytujeme bezplatné sociálne poradenstvo terénnou formou - priamo v náhradných rodinách.

-formou sociálneho poradenstva, ktoré poskytujeme, je terénne sociálne poradenstvo, ktoré prebieha priamo v domácnostiach náhradných rodín

-sprevádzanie náhradnej rodiny - poskytovanie priestoru na podporu, rozhovor, ventiláciu, poskytovanie poradenstva vo výchovných, vzdelávacích a iných problémoch, poskytnutie informácií o dostupných možnostiach pomoci

-zorientovanie sa v zákonoch týkajúcich sa náhradnej rodinnej starostlivosti

-poskytnutie finančnej pomoci v rámci projektu **Family – rodina na prvom mieste**

--nasmerovanie k odborníkom (klinický psychológ, lekár, logopéd, špeciálny pedagóg, terapeut závislostí na psychotropných látkach etc.)

Poskytujeme nasledujúce služby : základné sociálne poradenstvo, krízová pomoc poskytovaná prostredníctvom telekomunikačných technológií, terénna sociálna služba krízovej intervencie .

Terénne sociálne poradenstvo poskytnuté 240 rodinám z toho 31 novým , ostatné boli prelínajúce sa rodiny.

Finančná podpora poskytnutá 8 rodinám prostredníctvom Nadácie J&T vo výške 3800 Eur.



Psychologické poradenstvo

Poskytujeme bezplatné psychologické poradenstvo, a to terénnou aj ambulantnou formou.

Úlohou je pomôcť v hľadaní toho najefektívnejšieho riešenia vzniknutého problému. Zameriavame sa na problémy a ťažkosti, ktoré sprevádzajú náhradné rodiny. Zabezpečujeme psychologické poradenstvo v prípade, že klient rieši vzťahové, osobné, alebo výchovné problémy (dieťa si nerozumie s pestúnom alebo súrodencami, poprípade manželstvo pestúnov je vystavené veľkému tlaku po prijatí dieťaťa, dieťa sa trápi spomienkami na biologického rodiča, pestún sa cíti preťažený, vyhorený, alebo žije s pocitom viny, že zlyhal vo svojej roli, výchovné problémy, či školské neúspechy, u teenagerov problémy s identitou, hľadanie pôvodnej biologickej rodiny, konflikty s pestúnmi, problémy s alkoholom, drogami). Stretnutie s terénnym terapeutom v rodinnom prostredí trvá podľa potreby a môže dôjsť k dlhodobému a pravidelnému poradenstvu. Stretnutie so psychológom prebieha v terapeutickom mieste OZ. Základnými metódami sú rozhovor, arteterapia, Sandtray, projektívne metódy- terapeutické karty...

V roku 2025 bolo psychologické poradenstvo poskytnuté 275 rodinám, právne poradenstvo 5 rodinám.

Odlahčenie

Individuálna, dlhodobá pomoc pre deti žijúce v náhradných rodinách, kde sa „odlahčovateľ“ stáva súčasťou rodiny a vzhľadom na svoje vzdelanie (študenti psychológie, sociálnej práce, pedagogiky) dokáže pozitívne formovať procesy v rodine. Odlahčovateľ zmysluplne deťom vyplní voľný čas, zabráňuje tak vyhoreniu pestúnov, rieši výchovné a vzdelávacie témy v rodine. Naši dobrovoľníci v roku 2025 pracovali s cca 8 deťmi a ich príbuznými.

Projekt Šitie, ktoré dáva životu zmysel, transformoval v projekt Stich sisters – she made it again

Projekt vyrástol na základoch arteterapeutického projektu Deky rodinného príbehu – v ktorom sme prepájali Cestu dieťaťa s novou rodinou prostredníctvom výtvarných médií. Terapeutickým šitím dodnes posilňujeme kompetencie, zameriavame sa na metódu podpory orientovanej na sebarealizáciu. Nadobúdaním novej zručnosti si ženy a dievčatá v našich kurzoch posilňovali sebavedomie, sebaúctu a vďaka stretnutiam vytvorili podpornú skupinu, bezpečné miesto, kde zdieľajú, tvoria, učia sa. **Zároveň sa sústreďujeme na recykláciu materiálov, ktoré alchymisticky meníme na nové krásne zmysluplné diela. Projektov sa zúčastnilo 35 osôb.**



Víkendové pobyty a jednodňové aktivity a workshopy sa v roku 2025 niesli v duchu novej spolupráce s umelcami, remeselníkmi, prospektorom, fytooterapeutkou, ...

Víkendové pobyty a aktivity pre náhradné rodiny kombinujú možnosť rozvoja zručností a kreativity, sociálneho a psychologického poradenstva, ktoré dopĺňame relaxáciou, *canisterapiou a hipoterapiou*. Rovnako majú svoje miesto outdoorové aktivity.

Cielene sa venujeme buď teenagerom, alebo celým náhradným rodinám a špeciálne náhradnej osobnej starostlivosti (príbuzní, ktorí majú v náhradnej starostlivosti deti zo svojej blízkej rodiny). Ich rozdielne potreby naplňame osobitne, čo prináša do ich životov nové priateľstvá, zdieľania, iné postoje voči životu. Umožňuje im to osobnostný rast a uvedomenia aj vo vyššom veku.

Okrem toho poskytujú priestor pre spoluprácu pri riešení rôznych problémov s prijatými deťmi.

Cieľom je motivovať mládež z NRS ku novému vnímaniu samých seba, vnímaniu súvislosti s prírodou. Ku využívaniu nízkorozpočtových možností, ktoré máme. Absolvovali sme počas roka 2025 s rodinami 58 jednodňových aktivít pre 164 ľudí. 3 víkendové pobyty podporené ŽSK Žilina, Mesto Žilina, Nadácia J&T, Chadims Charity.

Outdoorový pobyt **Poklady Zeme** absolvovalo 13 teenagertov. Pobytu **Pred zrkadlom** sa zúčastnilo 14 dospievajúcich dievčat s pestúnkami, víkendového projektu zameraného na šitie Diek rodinného príbehu sa zúčastnilo 15 osob.

Klub náhradných rodín v Dolnom Kubíne

Cieľom Klubu náhradných rodín v Dolnom Kubíne je naplňovať obsahom priestor, kde sa môžu rodiny stretávať, vzdelávať, realizovať, tvoriť, radiť a rásť, aby spoločne prekonalí únavu, predišli vyhoreniu, aj pocitom frustrácie a neúspechu z výchovy prijatých detí. Naopak, aby sa vzájomne podporili, boli si nápomocní v každodenných udalostiach, aj aby zrelaxovali. Klub náhradných rodín zastrešujeme spolu s našou externou kolegyňou - koordinátorkou Mgr. Jankou Meľovou. Aktivity boli zacielené na rozvoj tvorivosti a zdravý životný štýl.

Klub zastrešuje 15 rodín, pracujeme s cca 80 rodinnými príslušníkmi.

Spolupráca s Komunitným centrom Dúha v Turzovke, KC vo Veličnej - projekt Tvorím, inak žiť nedokážem

Ako terénni pracovníci cestujeme za rodinami s celého Žilinského kraja. Výnimkou nie je ani spolupráca s komunitným centrom Dúha v Turzovke, kde nám učarovali tvorivé ženy a ich dospelé deti s hendikepom. Aj tu spoločne prispievame ku vytváraniu priestoru, kde sa môžu od seba navzájom učiť nové veci, vymieňať si skúsenosti, zdieľať osudy a o všetko s humorom a radosťou. To isté sa udialo počas spolupráce s KC vo Veličnej, kde naša koordinátorka podpory rodín Mgr. Mária Flajsová artefieticky pracovala s 25 rodinami a ich rodinnými príslušníkmi. Projektu Tvorím, inak žiť nedokážem sa počas roka 2025 zúčastnilo cca 45 osob.





IMPA®

Dlhoročným strategickým partnerom je Nadácia J&T, IMPA Žilina. Vďaka nim môžeme realizovať projekty určené pre náhradné rodiny, či rodiny v núdzi. Okrem dlhodobých strategických partnerov nám k napĺňaniu cieľov napomáhajú donori, sponzori, podiel 2 % a individuálni darcovia.

ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



Mesto Žilina



Správna rada OZ:

Mgr. Danka Kozinková

štatutárka, výkonná riaditeľka ,
členka správnej rady

Mgr. Ivana Senková

štatutárka , zástupkyňa riaditeľky ,
členka správnej rady

Mgr. Ladislav Senko

člen správnej rady

Mgr. Janka Hrnková

členka správnej rady

Ing. Tibor Kozinka

člen správnej rady

Dozorná rada OZ

Rovnováha:

Mgr. Janka Hrnková

predseda dozornej rady

Ing. Tibor Kozinka

člen dozornej rady



Finančný súhrn za rok 2025

Príjmy OZ Rovnováha	
Tržby za predaný tovar	0
Aktivácia materiálu a tovaru	0
Prijaté dary	0
Prijaté príspevky od právnických osôb	81 321,17
Prijaté príspevky od fyzických osôb	3 052,00
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 624,48
Iné ostatné výnosy	0
SPOLU	85 997,96
Výdavky OZ	
Spotreba materiálu	4 621,83
Predaný tovar	0
Opravy a udržiavanie	0

Náklady na reprezentáciu	10,62
Ostatné služby	24 520,76
Mzdové náklady	30 065,49
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	10 856,18
Zákonné sociálne náklady	1 569,75
Ostatné dane a poplatky	3,00
Zmluvné pokuty a penále	0
Dary	0
Osobitné náklady	13 777,21
Iné ostatné náklady	392,21
Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	0
SPOLU	85 817,09

